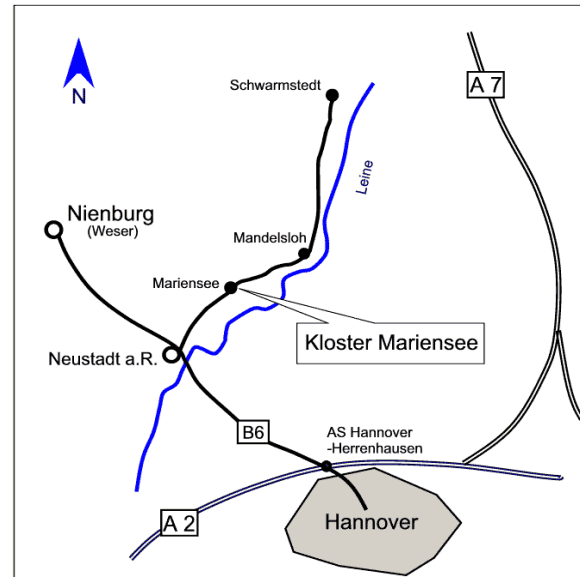


Kloster Mariensee

Hölystraße 1

31535 Neustadt

## Die Anfahrt zum Kloster



### Mit Bahn und Bus:

Ab Hannover mit dem Regionalexpress R2, stdl. Minute 21, Richtung Nienburg bis Neustadt a. Rbge., Regiobus 850 stdl. Minute 44 nach Ankunft des R2 bis Haltestelle Mariensee Kloster.

Rückfahrt stdl. Minute 59, abends ab 20.50 und am Wochenende nach Neustadt nur mit Rufbus, tel.

Anmeldung unter 05032-8099 bis spätestens 90 Min. vor Abfahrt.

### Internet:

Wenn Sie Bahn & Bus benutzen wollen, finden Sie im Internet unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) Fahrtwege und Fahrpläne; geben Sie als Ziel bitte ein: „Mariensee Kloster“.

### Mit PKW:

BAB 2 Dortmund-Berlin verlassen an der Abfahrt Herrenhausen, Richtung Neustadt/Nienburg; B 6 bis Neustadt, 2. Abfahrt, Richtung Mandelsloh; durch Empede bis Mariensee, dort gleich hinter der Klosterkirche auf den Parkplatz einbiegen.

---

Kloster Mariensee  
Hölystraße 1  
31535 Neustadt  
Tel.: 0 50 34 -87999 0  
Fax: 0 50 34 -87999 29  
[info@kloster-mariensee.de](mailto:info@kloster-mariensee.de)  
[www.kloster-mariensee.de](http://www.kloster-mariensee.de)



*Aufatmen  
und  
Kraft schöpfen*  
**im Kloster Mariensee  
am Sonnabend,  
5. Juni 2010**

## *Verbindliche Anmeldung*

Ich nehme am **Atemtag** am 05. Juni 2010 teil.

Vorname: ..... Nachname: .....

E-Mail: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Den Betrag von ..... habe ich am ..... überwiesen.

Telefon: ..... / .....

**Datum/Unterschrift:** .....

Der Atemtag findet statt mit mindestens sechs und höchstens 14 Teilnehmer/-innen.

Teilnahmebeitrag: 46 €

(inkl. Getränke und Kuchen am Nachmittag)

Den Mittagsimbiss bitten wir, selbst mitzubringen.

Ihre Anmeldung ist gültig, wenn Sie den Betrag bis zum 22. 05. 2010 auf das Konto des Marienseer Kreises überwiesen haben.

Im Falle eines Rücktritts bis zwei Wochen vor Kursbeginn muss eine Verwaltungsgebühr von 10 € einbehalten werden, wenn kein Ersatz gestellt wird.

Es freuen sich auf Sie:

Gabriele Junge (Atempädagogin)  
sowie  
Äbtissin und  
Konvent des Klosters Mariensee

Marienseer Kreis  
Konto-Nr.: 2044800700  
Sparkasse Hannover  
BLZ: 25050180

„**Wer aufmerksam seinem Atem lauscht,  
ist nicht weit von Gott.**“

*Sich Zeit nehmen zum  
Aufatmen und Kraft  
schöpfen.*

Wir laden Sie ein, mit Atem- und Bewegungsweisen (nach Prof. Ilse Middendorf) dem Atemrhythmus, unserer inneren Kraft und Lebendigkeit näher zu kommen.

Wir beginnen um 9.30 Uhr und beenden den **Atemtag** um 17.30 Uhr.

Sie sind eingeladen um 18 Uhr am Abendgebet in der Klosterkirche teilzunehmen.

Bitte mitbringen:  
warme, bequeme Kleidung, Socken und eine Decke.