

Wochenendseminar  
23. – 25. März

»In Freude und Sehnsucht des Geistes dem Osterfest entgegenharren«

Benediktsregel 49,7

Stille – Atem – geistliche Impulse in der Fastenzeit

**Leitung:** Gabriele Junge, Atempädagogin und Äbtissin Bärbel Görcke

**Kosten:** 120,- Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Eine Begleitung körperlichen Fastens ist im Programm nicht enthalten.

Atemtag  
Sonnabend  
16. Juni  
9.30 – 17.30 Uhr

»Wer aufmerksam seinem Atem lauscht, ist nicht weit von Gott«

Mit Atem- und Bewegungsweisen (nach Prof. Ilse Middendorf)  
können wir unserer inneren Kraft und Lebendigkeit näher kommen.

**Leitung:** Gabriele Junge, Atemtherapeutin

**Kosten:** 46,- Euro inkl. Getränke und Kuchen am Nachmittag

Workshop  
Sonnabend  
14. Juli  
9.30 – 17.30 Uhr

**Verletzliche Körper: Chronisches Kranksein und Gotteserfahrung**

Durch bibliodramatische und leibbezogene Übungen erkunden wir eine Heilungsgeschichte und sprechen die eigenen Erfahrungen behutsam in den Text hinein.

**Leitung:** Prof. Dr. Andrea Bieler, Berkeley, Kalifornien

**Kosten:** 46,- Euro inkl. Getränke und Kuchen am Nachmittag

16 Uhr

Öffentlicher Vortrag zum Thema

