



Sonnabend  
5. Juni  
9.30 – 17.30 Uhr

»Aufatmen und Kraft schöpfen«

Mit Atem- und Bewegungsweisen nach Prof. Ilse Middendorf dem Atemrhythmus, unserer inneren Kraft und Lebendigkeit näher kommen

**Leitung:** Gabriele Junge, Atempädagogin

**Kosten:** 46,- Euro inkl. Getränke und Verpflegung

Sonnabend  
2. Oktober  
–  
Sonntag  
3. Oktober

»Es juble der Chor der Engel«

Chorsingen – Meditation – Körperübungen

Die wiederentdeckten Gesänge der Heideklöster, Prof. Dr. Ulrike Volkhardt  
Sinnenbewußtsein, Prof. Dr. Rudolf Prinz zur Lippe

**Kosten:** 90,- Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Freitag  
15. Oktober  
–  
Sonntag  
17. Oktober

»Stille\_Denken«

Theologische Reflexion und Meditation, Diskussion und Gebet

Dr. Sabine Bayreuther, Äbtissin Bärbel Görcke, Dr. Julia Koll, Dr. Christopher Scholtz

**Kosten:** 90,- Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Die Veranstaltungen sind ein Beitrag zum Jahr der Stille: [www.jahrderstille.de](http://www.jahrderstille.de)